



Suplemento de la página para los padres

Suplemento 2: febrero de 2009

Este suplemento es una extensión de La página para los padres distribuida en el HIPPY TIMES y ofrece importante información actual para los padres con actividades para fomentar interacciones padres/niño.

NOTICIAS – Alerta de salud:

Como muchos padres saben, la **obesidad** es ahora una preocupación nacional. De hecho, HIPPY USA ha escrito varios artículos educativos y alertas a los padres sobre este asunto. Hay muchas razones para este aumento de obesidad, que incluye ingerir en exceso comidas rápidas y bocadillos con alto contenido de grasa, falta de ejercicio y modelos de familia. El Instituto nacional de la Salud publicó un informe en “The Robert Wood Johnson News Digest” del 2 de diciembre de 2008, que también dice que la disminución en la salud de los niños está conectada ahora con el uso creciente y extendido de diferentes formas de medios (televisión, videojuegos, películas, música, computadoras y uso de internet). Uno de sus estudios halló “que niños de 3 años que pasan más de ocho horas a la semana viendo televisión tienen más probabilidad de ser obesos a los 7 años, en comparación con pares que fueron expuestos a menos medios”. Ellos recomiendan que los legisladores apoyen esfuerzos educativos en los medios y campañas publicitarias de servicio público. Estos esfuerzos deben:

(1) apoyar medios más aliados con la familia, (2) ofrecer más directrices en la comercialización de comida no dietética a los niños y (3) ofrecer más ayuda a los padres y pediatras para que puedan dar los pasos necesarios para limitarles a sus niños el uso progresivo de los medios de difusión. ¿Le preocupan estos asuntos de salud? ¿Probablemente es así? Como padres HIPPY, ustedes tienen el poder de promover asuntos sobre la buena calidad de vida de sus niños. Piensen en lo que pueden hacer para cambiar los hábitos alimentarios en su hogar. ¿Cómo pueden cambiar los patrones en desarrollo de sus niños en cuanto al uso de televisión, videojuegos, películas, música, computadoras e internet para que mejore su salud?

Consejos sobre educación/desarrollo del niño:

Rompecabezas – Encontrar la clave

¿Le gusta a su niño resolver rompecabezas? Algunas actividades de HIPPY tienen rompecabezas. Usted puede comprar rompecabezas, aunque hacerlos es interesante y son igualmente valiosos. Los rompecabezas son herramientas educativas sorprendentes. Los niños disfrutan con los rompecabezas por largo tiempo porque son divertidos. Se sientan por largo tiempo contentos mientras resuelven el rompecabezas. Esto ayuda a aumentar el tiempo de concentración de su niño y le mejora la capacidad de hacer tareas. Los niños experimentan una gran sensación de logro cuando pueden resolver exitosamente un rompecabezas. Como los rompecabezas son autocorrectores, la confianza del niño en sí mismo se desarrolla junto con el estímulo que reciben sus destrezas para resolver problemas. Esta nueva confianza anima al niño a emprender nuevas tareas y nuevos retos.

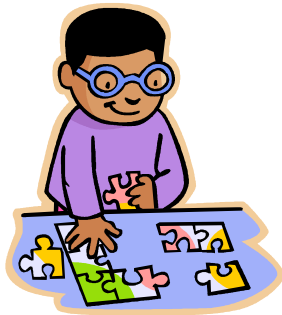
La capacidad de su niño para resolver problemas y razonar se desarrolla cuando juega más con rompecabezas diferentes y los termina. A medida que el niño descubre cómo resolver el rompecabezas, se le estimula las áreas del cerebro utilizadas para razonar y resolver problemas.

Además del razonamiento y la resolución de problemas, resolver rompecabezas también desarrolla otras destrezas importantes que beneficiarán al niño en otros campos de aprendizaje. Estos incluyen:

- ♦ Ver similitudes y diferencias – Cuando encajan las piezas de un rompecabezas, los niños tienen que ser capaces de distinguir cuáles formas y colores de los diseños van con otros y cuáles no.
- ♦ Recordar – Al solucionar rompecabezas, su niño tiene que ser capaz de recordar el diseño y aferrarse a la imagen mientras busca las piezas que encajen.

Ambas destrezas se usan en las tareas de lectura y escritura.

Acción: Ustedes pueden hacer rompecabezas con dibujos, volantes de tiendas, una hoja de periódico o una página de una revista, fotos, papel de envolver, etc. Pegue el papel en un cartón para que tenga soporte y corte a lo largo de líneas diferentes para formas tantas piezas como considere apropiado, según la edad de su niño. Y luego, ¡diviértanse!



Consejos a los padres: ¡Los rompecabezas no son sólo para niños! Muchos adultos disfrutan resolviendo todo tipo de rompecabezas. Estos pueden ser rompecabezas intrincados, rompecabezas de crucigramas, anagramas o incluso laberintos. Hacerlos es una manera de relajarse para muchos adultos (y cuál adulto no disfrutaría relajándose). Usted y su niño pueden trabajar, cada uno por su lado, en sus propios rompecabezas o hacerlo en familia. Pruébenlo: ¡a lo mejor les gusta!



¿Tiene alguna sugerencia relacionada con la educación, un tema para que lo tratemos nosotros o alguna pregunta? Comuníquese con Merle G. Greene en HIPPY USA: mgreene@hippyusa.org o pídale a su coordinador que se comunique con nosotros.