

Por Karen Greening, HIPPY USA Especialista de Plan de Estudios



Convirtiendo Tareas / Mandados en Actividades de Aprendizaje Divertidas

¿Cuántas veces nos apuramos para ir a la tienda, lavar la ropa o cocinar la cena, y luego nos sentimos culpables porque no tenemos el tiempo para dedicar a nuestros hijos? De hecho, ésta es una perfecta oportunidad de convertir una tarea/mandado en una experiencia de aprendizaje divertida para nuestros hijos.

Quando maneje o camine al supermercado local, ésta es una gran oportunidad de pasar tiempo significativo con su hijo. Puede jugar el juego de “veo-veo”. Encuentre un objeto que su hijo puede ver fácilmente. Describa la forma y el color. Permítale al niño que adivine tres veces. Si él o ella contesta correctamente, deje que él/ella le describa un objeto a usted. Este juego le ayuda a repasar formas y colores. También puede presentarle otras formas a su hijo en lo que está jugando, como por ejemplo, el octágono de la señal de tráfico: “alto”.



Otra oportunidad de convertir una tarea en juego es al lavar la ropa. Deje que su niño le ayude a separar y ordenar los calcetines. Le puede preguntar si los calcetines son iguales o diferentes. Él o ella puede identificar ropa pequeña o grande. Él o ella puede diferenciar tamaños y colores.

Cocinar comida es una experiencia maravillosa para convertirla en una lección divertida. Probar o tocar los ingredientes de un platillo de comida es estupendo para una gran exploración científica. Usted le puede preguntar, “¿Cómo crees que va a saber esto? ¿Cómo se siente esto para ti?” Puede reforzar las habilidades matemáticas. Permita que su niño le ayude a medir los ingredientes. Él o ella puede preparar la mesa, contar el número de platos, tenedores, cucharas, vasos para cada persona.

También puede permitirle a su hijo que piense en un juego para jugar durante la hora de hacer tareas/mandados. Puede que él invente un juego muy divertido y educacional para que ustedes jueguen juntos. ¡Algo importante de recordar es que hay que hacer divertido el aprendizaje! Así usted creará muchos recuerdos alegres y aprender al mismo tiempo.



Para más información o para ofrecer comentarios, puede por electrónico kgreening@hippyusa.org.



Translation by: Inés Velásquez- McBryde