



Resources for Parents

Supporting Your Child with Fine Motor Development

Fine motor development is a process for young children. Fine motor development includes coordination and strength of the small muscles in the hands and arms. Children must develop many of their gross motor skills before they can focus on the small muscles. Some gross motor skills like crawling, pushing, and climbing build the large muscles in their arms and shoulders. Through this development, the large muscles are then better able to support and steady the smaller muscles in the arms and hands.

In HIPPY, children will experience many motor (both fine and gross) activities. Children will begin to cut with scissors and use writing tools like crayons, markers, and pencils. It is easier for children to use tools that are wider in diameter like large crayons or sidewalk chalk. Children typically do not have the fine muscle strength to use a “three finger” (tripod) grasp of pencils and crayons until they have entered elementary school. They will often use their whole hand or several fingers to hold writing tools.

How to help your child develop fine motor skills:

- Let your child try out different activities that strengthen arms.
 - Examples: throwing balls, climbing on playground equipment, pushing things like strollers or small carts, wiping off tables.
- Let your child do activities that strengthen hands.
 - Examples: play with play dough and squeeze sponges, washcloths, and soft balls.
- Sing songs or say rhymes and use hand and finger motions to develop coordination.
- Have your child use writing tools to develop strength and control.
 - Examples: crayons, safety scissors, markers and paintbrushes.
- Allow your child to try tasks that use the thumb and pointer finger.
 - Examples: buttoning clothes, putting puzzles together, stringing beads or noodles, picking up small things.





HIPPYUSA
Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters

Recursos Para las Familias:

Ayudando a Su Niño con su Motricidad Fina

El desarrollo de la Motricidad Fina, es un proceso para niños jóvenes. El desarrollo de la Motricidad Fina incluye, coordinación y fuerza en los músculos pequeños en las manos y los brazos. Los niños deben desarrollar muchas de sus habilidades motoras gruesas, antes de poder enfocarse en músculos pequeños. Algunas de las habilidades motoras gruesas, como gatear, empujar, y ascender/subir, fortalecen los músculos grandes, en sus brazos y hombros. A través de este desarrollo, los músculos grandes están en mejores condiciones para sostener y estabilizar a los músculos pequeños, en los brazos y manos.

En HIPPY, los niños experimentarán muchas actividades motoras (tanto finas como gruesas). Los niños empezarán a cortar con tijeras y usar útiles como crayones, marcadores y lápices. Es más fácil para los niños usar útiles de diámetro más grande, como crayones grandes o tiza para la acera. Los niños normalmente no tienen la fuerza fina muscular, para usar los “tres dedos” (tripode), para agarrar los lápices y crayones, hasta que hayan entrado a la escuela primaria. Ellos muy amenudo usarán toda su mano o varios dedos para poder agarrar los útiles de escribir.

Cómo ayudar a su niño a desarrollar las habilidades de motricidad fina:

- Deje que su niño experimente diferentes actividades que fortalezcan los brazos.
 - Ejemplos: lanzar pelotas, escalar el equipo de los parques, empujar cosas como carriolas, o carretas pequeñas, limpiar las mesas.
- Deje que su niño haga actividades que fortalezcan las manos.
 - Ejemplos: jugar con plastilina y exprimir esponjas, paños, y pelotas suaves.
- Cantar canciones o decir rimas, y usando movimientos de la mano y los dedos, para desarrollar coordinación
- Haga que su niño use los útiles para escribir, para desarrollar fuerza y control.
 - Ejemplos: crayones, tijeras de seguridad, marcadores y pinceles.
- Permita que su niño haga tareas donde use el dedo pulgar y el índice.
 - Ejemplos: abotonarse la ropa, hacer rompecabezas, hacer un collar de cuentas o fideos, recoger cosas pequeñas.

